

Características sociodemográficas y clínicas de pacientes referidos a la preconsulta: experiencia en el Instituto Nacional de Rehabilitación

Alpizar-Rodríguez Deshira, Rivera-Terán Vijaya, Martínez-Villarreal Ashley A., Pérez Coronado Coral del Sagrario, López Ávalos Paulina, Rodríguez Márquez Miguel Ángel, Román Olmos Juan Alan, Saldivar Oviedo Bruno Isaias, Fajardo Reyes Daniela Lizeth, Ferrer Torres Gamaliel, Jacobo Ramírez Luis Octavio, Rosas Cazarez Daniel Jilmar, Torres Avelar Haidee, Peña-Ayala Angélica¹

Afiliación

División de Reumatología, Instituto Nacional de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra Ibarra", Ciudad de México, México

INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades reumáticas constituyen una de las principales causas de discapacidad a nivel mundial y afectan de manera importante la calidad de vida de quienes las padecen. La preconsulta en reumatología permite optimizar la referencia de pacientes, la detección y atención de enfermedades de manera oportuna.

OBJETIVO:

Describir las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes evaluados en preconsulta de Reumatología en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), así como determinar la concordancia diagnóstica con el médico remitente.

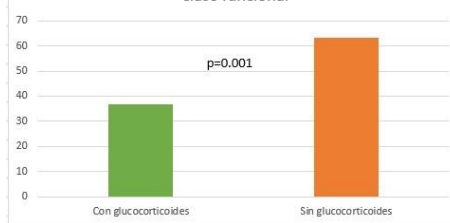
METODOLOGÍA:

Estudio transversal, descriptivo. Se incluyeron pacientes atendidos en preconsulta reumatológica entre octubre 2023 a agosto 2024. Se recolectaron datos sociodemográficos, clínicos, diagnóstico de envío, tratamiento al envío, tiempo de referencia, diagnóstico de reumatología y atención posterior en otros servicios en el INR. Se realizó análisis estadístico descriptivo. Se realizaron análisis univariable y multivariable para explorar factores asociados con presentar mejoría en clase funcional. Se determinó porcentaje de acuerdo y Kappa de Cohen entre diagnóstico de médico remitente con el reumatólogo.

CONCLUSIÓN:

- Se incluyeron 433 pacientes, de los cuales el 339 (78.3%) fueron mujeres, con una mediana de edad de 52 años (rango intercuartil (RIC) 25-75%, 41-61).
- Para 286 (66.1%) pacientes era la primera consulta de reumatología. La mediana de tiempo desde referencia a preconsulta fue de 24 meses (RIC 6-67).
- El principal motivo de envío fue sospecha de artritis reumatoide en 178 (41.1%), seguido de artalgias en 60 (13.9%) y sospecha de lupus eritematoso sistémico en 30 (6.9%) pacientes.
- Recibieron tratamiento previo con glucocorticoides 186 (42.9%) pacientes. Independientemente del diagnóstico presuntivo, el 36.7% de los pacientes que recibieron glucocorticoides antes de la preconsulta mostraron una mejoría en su clase funcional, en comparación con el 63.3% de aquellos que no recibieron esteroides ($p=0.001$) (Figura 1).

Figura 1. Porcentaje de pacientes con mejoría en clase funcional



- El porcentaje de acuerdo observado entre diagnóstico de envío y diagnóstico de reumatología fue de 54.27%, con kappa de 0.4568, ($p < 0.001$).
- Del total, 324 (74.8%) pacientes permanecieron en seguimiento en el servicio de reumatología y 177 (40.8%) tuvieron seguimiento por rehabilitación.

- En nuestro centro, la mayoría de los pacientes que acuden a preconsulta de reumatología son mujeres, siendo la artritis reumatoide la principal sospecha diagnóstica.
- Identificamos un retraso importante en la referencia, así como el uso frecuente de glucocorticoides antes de la evaluación por el especialista, lo cual se asoció con una menor mejoría en la clase funcional.
- El grado de concordancia diagnóstica entre el médico referente y el reumatólogo fue moderado.
- Estos resultados destacan la importancia de optimizar los procesos de referencia y la detección precoz para favorecer una atención más oportuna en personas con sospecha de enfermedades reumáticas.