

Asociación entre el índice de calidad muscular y marcadores inflamatorios en pacientes de 50 a 60 años con Dinapenia o Sarcopenia.

Diego Mirabent-Amor¹, Mónica Pérez-Flores¹, José Gilberto Franco-Sánchez², Andrea Pegueros-Pérez². ¹Medicina del Deporte. INR-LGII

01 Introducción

- La Dinapenia y la Sarcopenia son condiciones musculoesqueléticas que implican la disminución de la masa, fuerza y funcionalidad muscular. Se asocian a diversas comorbilidades, afectan la calidad de vida y aumentan el riesgo de mortalidad. La inflamación sistémica afecta el metabolismo muscular, por su parte, el índice de calidad muscular es un marcador que nos indica el estado de salud muscular.

02 Objetivo

Evaluar la asociación entre el índice de calidad muscular (ICM) y los marcadores inflamatorios en adultos con Dinapenia o Sarcopenia de 50-60 años.

03 Metodología

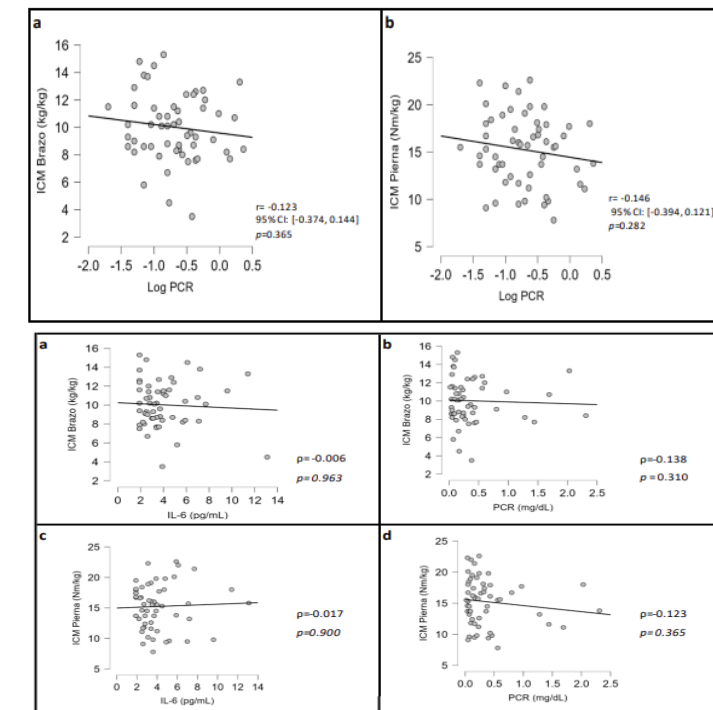
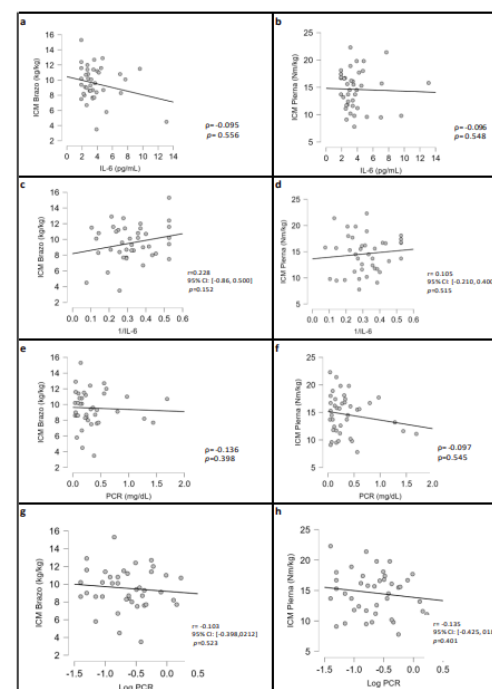
Estudio transversal analítico, en pacientes del Instituto Nacional de Rehabilitación LGII, con diagnóstico de Dinapenia y Sarcopenia, se estableció el índice de calidad muscular utilizando la ecuación de Jansen et al. y se determinaron marcadores inflamatorios IL-6 y PCR. La distribución de los datos cuantitativos se evaluó con la prueba de Shapiro Wilk, la relación entre los índices de calidad muscular y los marcadores inflamatorios se realizó mediante el coeficiente de Spearman.

Referencias:

- Méndez-Romero YC, Valenzuela-Gandarilla J, Serralde-Pantoja LM, et al. Sarcopenia. Med Int Méx. 2024;40 (Supl. 2): S1-S91. Doi: <https://doi.org/10.24245/mim.v40iS2.10029>.
- Masanés F, Navarro M, Sacanella E, López A. ¿Qué es la sarcopenia? Semin Fund Esp Reumatol. 2010;11(1):14-23.
- Pan L, Xie W, Fu X, Lu W, Jin H, Lai J, Zhang A, Yu Y, Li Y, Xiao W. Inflammation and sarcopenia: A focus on circulating inflammatory cytokines. Exp Gerontol. 2021. doi: 10.1016/j.exger.2021.111544
- Medina DA, Laverde LA, Alviz LK, Galvis JC. Prevalencia de dinapenia (disminución de la fuerza), sarcopenia y posibles biomarcadores en rehabilitación cardíaca. Repert Med Cir. 2020;30(2):142-9. Doi: 10.31260/RepertMedCir.01217372.989.
- Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J, Boirie Y, Bruyère O, Cederholm T, et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age Ageing. 2019;48(4):601.

04 Resultados

- Se conformó una muestra de 56 participantes con una edad promedio de 53.9 ± 3.2 años, de los cuales 27.7% fueron hombres y 73.2% mujeres, se encontró que el 71.4% tenían Dinapenia y el 28.5% Sarcopenia. No se encontró una correlación entre las variables estudiadas: ICM brazo vs IL-6 $p = -0.006$ ($p = 0.963$), ICM pierna vs IL-6 $r = -0.138$ ($p = 0.310$), ICM brazo vs PCR $r = -0.017$ ($p = 0.900$), ICM pierna vs PCR $r = -0.123$ ($p = 0.365$).



05 Conclusiones

- Los marcadores inflamatorios en sujetos con Dinapenia y Sarcopenia en la adultez media no repercuten en la pérdida de la función muscular cuando existen comorbilidades controladas..