

Título del Trabajo:

Tamizaje del estado cognitivo en adultos mayores

Título del Trabajo en Inglés:

Screening of cognitive status in older adults

Nombre: ARACELI

Apellidos: JIMENEZ MENDOZA

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5762-4314>

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: ENFERMERÍA

Institución a la que Pertenece: UNAM FACULTAD DE ENFERMERIA Y OBSTETRICIA

Área de Adscripción: UNIDAD DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Correo Electrónico: ajimenez55070@gmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Julio Hernández Falcón , Gloria Rodríguez Díaz, María Concepción Valdes Parra, Iñiga Pérez Cabrera, Ana Irais Salinas Alcaraz, Maribel Mendoza Milo

DIVISIÓN DE ESTUDIOS PROFESIONALES, UNAM FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA, MEXICO, juliohernandezfalcon@yahoo.com.mx, <https://orcid.org/0009-0003-8420-4878>

División de Estudios Profesionales, UNAM FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA, MEXICO, grodriguez6@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-1652-8374>

División Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia, UNAM Facultad de Enfermería y Obstetricia, MEXICO, valdesconnie@gmail.com, -

Jubilada UNAM, Jubilada FENO UNAM, MEXICO, inigapc@gmail.com, -

Psicología, UAM, MEXICO, anasalcaraz4@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-4082-3661>

División de Educación Continua, UNAM Facultad de Enfermería y Obstetricia, MEXICO, maribelmilo14@gmail.com, -

Palabras en Español:

Tamizaje, valoración cognitiva, adulto mayor

Palabras en Inglés:

Screening, cognitive assessment, older adult

Titulo del Trabajo:

Tamizaje del estado cognitivo en adultos mayores

Titulo del Trabajo en Inglés:

Screening of cognitive status in older adults

Área de Investigación:

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Introducción:

En adultos mayores (AM), las pruebas cognitivas de cribado separan a quien tiene un envejecimiento cognitivo normal de aquellas con un probable trastorno neurológico como demencias o deterioro cognitivo leve (DCL), entre otros¹. El tamizaje se utiliza en la clínica para realizar investigaciones e intervenciones tempranas para detectar factores de riesgo . En el AM con frecuencia presenta el deterioro cognitivo, lo que justifica la aplicación de la Escala de Evaluación Cognitiva de Montreal (MoCA), con la consideración de que no es procedente para deterioro mental avanzado. La validación del instrumento mostró confiabilidad para deterioro cognitivo leve, por lo que se eligió.

Objetivo:

Valorar el estado cognitivo de AM con fines de tamizaje, a través del MoCA, en una demarcación de la Ciudad de México (CDMX).

Metodología:

Estudio descriptivo, transversal, en 67 AM, a través del MoCA, en la Alcaldía Tlalpan, CDMX. Se trata de una muestra estadística; criterios de inclusión edad entre 60 y 80 años, asistentes a los centros de personas AM de la demarcación, previo consentimiento informado; criterios de exclusión no aceptar participar; y criterio de eliminación desertar durante la aplicación del instrumento. En el procesamiento de la información se utilizó tabulación y registro en base de datos, a través de medios electrónicos (Excel para realizar estadística descriptiva . Se respetaron los principios bioéticos (beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía) de la investigación.

Resultados:

La muestra integrada por un total de 67 AM, con edad de 60 a 80 años, incluyó 78%, mujeres y 12 % hombres. La escolaridad predominante fue la primaria completa y la educación secundaria. El rango de edad se ubicó entre 60 años y 80 años. El 98.5% es independiente, resultando la valoración de MoCA en el rango de 24 a 30 puntos, el 72% de AM resulto con valor normal.

Conclusiones:

La valoración MoCA permitió identificar a las personas AM dentro de un rango cognitivo normal, de esta forma el Tamizaje incluyó a los sujetos a considerar en un estudio de intervención psicoeducativa. Los hallazgos muestran coincidencia con estudios publicados en el sentido de la confiabilidad en la utilización del instrumento MoCA.