

Título del Trabajo:

ESTUDIO DEL ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON GOTA

Título del Trabajo en Inglés:

STUDY OF STRESS AND DEPRESSION IN PATIENTS WITH GOUT

Nombre: DENISE

Apellidos: CLAVIJO CORNEJO

ORCID: 0000-0002-6399-9865

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: MÉDICA Y PARAMÉDICA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: División de Reumatología

Correo Electrónico: mrclavijo@inr.gob.mx

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Aleksandra Alarcón Evtoukh, Daniel Esquivel Gonzáles, Joel Díaz de la Rosa, Sofia Reyes García , Aleida Calero Ramirez , Javier Jara Quezada

División de Reumatología, Universidad Autónoma Metropolitana, MEXICO, aleksa121999@gmail.com,

División de Reumatología , Universidad Veracruzana , MEXICO, esquivel.dag@gmail.com,

División de Reumatología , Benemérita Universidad Autónoma de Puebla , MEXICO, joel.diaz@alumno.buap.mx,

División de Reumatología , Universidad para el Bienestar Benito Juárez García , MEXICO, sofia.reyes.garcia777@gmail.com,

División de Reumatología, Universidad Autónoma de Baja California , MEXICO, aleida.calero@uabc.edu.mx,

División de Reumatología, Instituto Nacional de Rehabilitación, MEXICO, luis_jara_quezda@hotmail.com,

Palabras en Español:

Hiperuricemia, Gota, Ambiente

Palabras en Inglés:

Hyperuricemia, Gout, Environment

Título del Trabajo:

ESTUDIO DEL ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON GOTA

Título del Trabajo en Inglés:

STUDY OF STRESS AND DEPRESSION IN PATIENTS WITH GOUT

Área de Investigación:

División de Reumatología

Introducción:

La gota es una enfermedad crónica que provoca artritis debido a la acumulación de cristales de urato monosódico en articulaciones y otros tejidos blandos. La hiperuricemia es el factor clave en la gota, junto con la genética y la dieta, que también juegan un papel significativo. No obstante, hay otros factores ambientales como el estrés y la depresión, que han sido menos estudiados en relación con la gota que deben ser estudiados.

Objetivo:

Estudiar el impacto del estado de salud global, el estrés y la depresión en pacientes con Gota.

Metodología:

Estudio transversal de casos y controles pareados por edad y sexo. Los participantes contestaron 3 cuestionarios bien definidos: Escala de Estrés Percibido (PSS), versión completa 14 ítems, Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) y el Cuestionario de Salud General de Goldberg de 12 ítems (GHQ-12). La comparación estadística entre los grupos se realizó con la prueba paramétrica t de Student para muestras independientes y las correlaciones por medio de correlación de Pearson. Se consideró como diferencia significativa una $p < 0.05$. Todos los participantes firmaron una carta de consentimiento informado del proyecto con registro INRLGII:97/23

Resultados:

Se incluyeron 50 pacientes con Gota que cumplen los criterios de clasificación del Colegio Americano de Reumatología y 43 individuos sanos. El cuestionario PSS muestra que los grupos estudiados se encuentran moderadamente estresados (pacientes: $\mu=20.36\pm7.16$, controles $\mu=18.88\pm6.81$) sin diferencia significativa ($p=0.314$) entre grupos. El análisis de correlación bivariada ($V1$ =pacientes y controles, $V2$ =nivel de estrés) mostró una correlación inversa ($r= -0.106$) no significativa ($p=0.314$). El BDI muestra una diferencia significativa ($p=0.005$) entre pacientes y controles ($\mu=11.76\pm9.7$ y $\mu=6.70\pm6.4$, respectivamente) y el análisis de correlación muestra que hay una correlación inversa ($r= -0.292$) significativa ($p=0.005$), mostrando que los pacientes con gota tienen mayor depresión. Finalmente, el GHQ-12 muestra una tendencia ($p= 0.067$) a ser mayor en el grupo de gota comparado con el control, sugiriendo que los pacientes con Gota tienen mayor distrés psicológico. El estudio aún está en proceso y se incrementará el número de participantes.

Conclusiones:

No se observaron diferencias significativas en las características clínicas entre pacientes y sujetos sanos. No obstante, se identificó que la depresión es un factor determinante en la Gota, mientras que el estrés no parece estar relacionado..