

bilateral (esternocleidomastoideo, deltoides, bíceps, extensor radial largo del carpo, cuádriceps, tibial anterior, gastrocnemio y glúteo menor, medio y mayor). Para evaluar edema, atrofia muscular y la señal Doppler de poder (PD) se utilizó la escala de *Siena Myositis Ultrasound Grading Scale*. Se realizaron análisis descriptivos y determinamos la sensibilidad y especificidad de MUS para diagnosticar la actividad de la enfermedad muscular; un valor de p menor a 0.05 se consideró estadísticamente significativo. **Resultados:** se incluyeron ochenta y siete pacientes. La mayoría eran mujeres (71.3%), la mediana de edad (rango intercuartil, RIC) fue de 49 años (33-57). El diagnóstico más frecuente fue dermatomiositis, presente en 67 pacientes (77%), seguido del síndrome antisintetasa en 12 pacientes (13.8%), polimiositis en dos (2.3%) y síndrome de superposición en seis (6.9%). Cuarenta y cinco pacientes (51.7%) tenían miositis activa. El hallazgo de edema muscular en el esternocleidomastoideo, gastrocnemio, bíceps braquial y extensor radial largo del carpo se asoció con actividad muscular clínica ($p < 0.05$). La presencia de edema, definido por MUS como áreas hipoeoicas con septos difusamente menos evidentes, en tres grupos de músculos individuales tiene una sensibilidad para identificar actividad de la enfermedad de 87% y una especificidad de 80%, con un área bajo la curva de 0.83 (0.74-0.92). **Conclusiones:** el uso de MUS, como se ha demostrado, permite la identificación de pacientes con enfermedad clínicamente activa. Esto lo convierte en una posible herramienta de detección de actividad en pacientes con MII, contribuyendo en su tratamiento oportuno y eficaz.

66 Índice de masa corporal y actividad física en escolares con trastorno por déficit de atención con hiperactividad por subtipo clínico

Elizabeth Lilia Zambrano Sánchez,*

Minerva Dehesa Moreno,*[‡] Yolanda Del Río Carlos,[§]

Jorge Villalpando Hernández,[¶] José Antonio Martínez Cortez*^{||}

* Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra». ‡ Psiquiatría. § Paidopsiquiatría, Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil, México. ¶ Medicina Interna, Hospital Regional Adolfo López Mateos, México. || Neurología.

Introducción: el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), se caracteriza por falta de atención, hiperactividad e impulsividad, altera el neurodesarrollo: conductas motoras, cognición, socialización, emociones y otros. El TDAH es el trastorno neuropsiquiátrico más frecuente en la infancia, con una prevalencia mundial de alrededor de 5.2%; aunque una revisión más reciente informó una prevalencia de 3.4%. El sobrepeso y la obesidad (SP/OB) se definen como una condición en la que el índice de masa corporal (IMC) es > 25 , y se encuentran entre las alteraciones nutricionales más importantes en los niños en el mundo. Sus causas requieren más investigación. **Objetivo:** 1. Describir la frecuencia de obesidad y sobrepeso en niños con TDAH de escolares. 2. Informar la distribución diferencial de sobrepeso y obesidad en los diferentes subtipos clínicos en escolares con TDAH. 3. Correlacionar el IMC con el nivel de actividad física ejercicio en escolares con TDAH por subtipo clínico. **Material y métodos:** se estudió una muestra de escolares residentes en la Ciudad de México, a partir de un estudio prospectivo de niños con TDAH. La identificación de niños con TDAH se realizó en tres pasos. 1. Sospecha de TDAH por parte de profesores y directores de escuelas. 2. Evaluación de los niños con los cuestionarios de las escalas revisadas de Conners aplicados a padres y profesores. 3. Los niños se valoraron mediante una evaluación multidisciplinaria. Asimismo, se evaluaron con la Escala de Inteligencia Infantil de Wechsler versión IV. El IMC se calculó según la ecuación conocida internacionalmente = kg/altura m^2 : los datos de cada niño se buscaron en las tablas del centro para el

control de enfermedades por sexo y edad. Para evaluar la actividad física se les aplicó el cuestionario PAQ-C. Se estudió un grupo de escolares diagnosticados con TDAH sin obesidad y sobrepeso con fines comparativos. Los padres de los escolares fueron informados y dieron su consentimiento informado. **Resultados:** la población escolar se conformó por 280 escolares, 152 niños y 128 niñas, ($x = 9.03 \pm 1.74$); por subtipo clínico: TDAH combinado 133 niños y niñas con ($x = 9.2 \pm 1.5$); TDAH inatentos 93 ($x = 9.03 \pm 1.74$); TDAH HIP-IMP 54 ($x = 9.3, \pm 1.7$). Se observa que la prevalencia de TDAH-C es mayor, seguido por TDAH-I en comparación con TDAH HI-IM. Respecto al género en el subtipo clínico TDAH-I es mayor en el género femenino. De los 280 escolares diagnosticados con TDAH, la prevalencia de sobrepeso en la muestra de niños con TDAH fue de 36.43% (102 escolares), el 63.57% restante (178 escolares) se empleó como grupo control. La prevalencia de obesidad fue de 20.00% (56 escolares). El IMC entre los dos grupos de estudio presentó una diferencia significativa ($p < 0.0001$). Entre los grupos con obesidad y sin obesidad, se encontró diferencia significativa en su IMC ($p < 0.001$). Mediante la prueba χ^2 de Pearson se encontró que existe una asociación entre la variable género y subtipo clínico ($p < 0.05$ en ambos géneros). **Conclusiones:** se observó que el IMC y la actividad física están ligados a los síntomas del TDAH. Se analizaron los datos separando a los infantes con sobrepeso y sin sobrepeso respecto a su género y al tipo/subtipo clínico y se encontró que existe una asociación entre ambas variables.

La versión en extenso de este resumen se encuentra disponible en Zambrano-Sánchez et al. An Med ABC. 2024;69(3):202-8.

67 Incidencia de enfermedades cardiometabólicas en pacientes con parálisis facial idiopática en el Instituto Nacional de Rehabilitación

«Luis Guillermo Ibarra Ibarra»

Raúl Alfaro Pastrana,* Ana Karen Naranjo Granados,*[‡]

Edna Carrillo Pacheco,*[§] Mauricio González Navarro*[‡]

* Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra», México. ‡ Trastornos de Audición y Equilibrio. § Trastornos del Aparato Fonoarticulador.

Introducción: la parálisis facial es una entidad frecuente y se encuentra entre los principales padecimientos que amerita atención por el servicio de otorrinolaringología. Se han planteado múltiples teorías para definir su etiopatogenia; la isquemia vascular, alteraciones inmunológicas, la compresión nerviosa y la inflamación de origen viral, particularmente relacionada con el virus del herpes simple. Se han propuesto factores de riesgo cardiometabólico para el desarrollo de la enfermedad como diabetes, obesidad, hipertensión arterial e inmunocompromiso, que a su vez pueden tener implicación en el pronóstico y recuperación de la enfermedad. **Objetivo:** establecer la frecuencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial en pacientes con parálisis facial y comparar la severidad clínica de la presentación y el desenlace entre pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus e hipertensión arterial contra aquellos sin dichos padecimientos. **Material y métodos:** se realizó un estudio observacional, retrospectivo y analítico mediante la revisión de expedientes de pacientes atendidos en el Instituto Nacional de Rehabilitación en el servicio de Otorrinolaringología con diagnóstico de parálisis facial entre 2017 y 2023. Se incluyó a todos los pacientes con valoración clínica al inicio de la enfermedad y seguimiento durante por lo menos seis meses. Se excluyó a aquellos pacientes sin registro de la severidad de la enfermedad (medido por la escala de House-Brackmann) al inicio de la enfermedad o durante el seguimiento, así como pacientes sin tratamiento adecuado para este padecimiento. Se incluyeron un total de 52 pacientes en la muestra final. Para establecer la independencia entre variables categóricas se realizó la prueba de χ^2 . Para la com-

paración entre variables continuas de ambos grupos se realizó la prueba de U de Mann-Whitney. **Resultados:** se incluyeron un total de 52 pacientes, de los cuales 14 presentaban DM, 12 presentaban HAS. Nueve de los pacientes con DM a su vez presentaban HAS. La mediana de edad de los pacientes con DM fue de 62 y de aquellos con HAS de 60, en comparación con aquellos sin dichos padecimientos la cual fue de 41 y 43 respectivamente ($p = 0.002$ y 0.001). En general la severidad de presentación inicial de la enfermedad y durante el seguimiento a los 3 y 6 meses fue mayor en aquellos pacientes con DM en comparación con aquellos sin dicha enfermedad sin diferencia estadísticamente significativa ($p = 0.12$ inicial y 0.056 a los seis meses). Para los pacientes con HAS la severidad de presentación inicial, y durante el seguimiento, fue mayor en comparación con aquellos sin dicho padecimiento, sin que esta diferencia fuera estadísticamente significativa ($p = 0.11$ inicial y $p = 0.28$ a los seis meses). **Conclusiones:** las enfermedades metabólicas como la DM y la HAS juegan un papel incierto en el desarrollo y pronóstico de la parálisis facial, sin embargo, ambas pueden estar implicadas en la fisiopatología por lo que constituyen en factor de riesgo para su presentación.

68 Impacto de una unidad de prevención secundaria en fracturas por osteoporosis en una institución de tercer nivel en la Ciudad de México

María Guadalupe Montes Luna,*

Salvador Israel Macías Hernández†

* Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra», México. † Investigación, Centenario Hospital Miguel Hidalgo, México.

Introducción: la osteoporosis (OP) es una enfermedad del metabolismo óseo caracterizada por pérdida de la masa y deterioro de la microarquitectura del hueso, lo cual conlleva a un incremento en el riesgo de fracturas. Es la enfermedad metabólica ósea más prevalente del mundo, afectando a 200 millones de mujeres; en México, 10 millones de personas mayores de 50 años la padecen. Estudios realizados en Europa y en América han demostrado la falta generalizada de prevención secundaria de fracturas por OP. Ante esta situación se ha planteado un modelo de atención denominado unidades coordinadoras de fracturas, el cual ha disminuido la incidencia de una segunda fractura de 7.3 a 96%. **Objetivo:** demostrar la disminución en la incidencia de nuevas fracturas a un año utilizando el modelo de prevención secundaria en los pacientes que acudieron al Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra» para la atención de una primera fractura por OP. **Material y métodos:** estudio cuasiexperimental de tipo antes-después. Duración: febrero de 2021 a febrero de 2022. Población de estudio: sujetos que acudieron al Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra» para la atención de una primera fractura por OP. Criterios de inclusión: hombres y mujeres ≥ 50 años con diagnóstico de OP de acuerdo con los criterios de la Asociación Americana de Endocrinología Clínica y con antecedente de una fractura por fragilidad a nivel de cadera, radio distal o columna vertebral. Criterios de exclusión: fracturas de alto impacto. Criterios de eliminación: pacientes que no desearon participar, con enfermedades psiquiátricas o con dificultad para hablar y comprender instrucciones. Tamaño de la muestra: 218 pacientes. Análisis estadístico: estadística descriptiva para variables cuantitativas y categóricas (promedio, desviación estándar y porcentajes); pruebas paramétricas (χ^2 , t de Student, ANOVA de una vía), análisis *post-hoc* (test de Bonferroni) y cálculo de riesgos relativos, con un nivel de confiabilidad ≤ 0.05 , software STATA v.14. **Resultados:** se incluyó un total de 401 pacientes de los cuales 337 fueron mujeres (84%), con un promedio de edad de 73 ± 12 años. El principal sitio de fractura fue la cadera (54%); el principal factor de riesgo fue el alcoholismo (11%) y la principal comorbilidad asociada fue la

hipertensión arterial (48%). Trescientos sesenta y cinco pacientes se diagnosticaron con osteoporosis durante su hospitalización (91%), de los cuales 207 (52%) iniciaron tratamiento osteoespecífico, 245 (61%) suplementación y 401 (100%) medidas no farmacológicas. Al año de seguimiento 138 (34%) pacientes continuaron con tratamiento farmacológico, 176 (44%) suplementación y 247 (62%) medidas no farmacológicas; se realizaron un total de 159 densitometrías. Sólo 11 pacientes (2.75%) presentaron una nueva fractura. Se encontró una asociación entre la presencia de una segunda fractura y el apego al tratamiento farmacológico, a la suplementación y al tratamiento no farmacológico ($p = 0.039$, $p = 0.01$ y $p = 0.008$). El riesgo relativo (RR) de presentar una fractura en cualquier sitio fue de 1.3 ($p = 0.005$). **Conclusiones:** a un año del establecimiento de la unidad coordinadora de fracturas se observó una disminución de la incidencia de nuevas fracturas en 88%.

69 Aumento de la permanencia de pacientes con patología degenerativa en el servicio de foniatría

Annel Gómez Coello,* Mariana Oria y Anaya,*†

René Martínez Martínez,*† Ariadna María Canales Vargas*‡

* Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra», México. † División de Foniatría.

Introducción: la atención clínica de pacientes con enfermedades degenerativas se centra en una estrategia integral que abarca varios aspectos esenciales para manejar efectivamente estas condiciones a lo largo del tiempo, que tienen un impacto profundo en la función de los individuos y de la disponibilidad de los servicios médicos especializados. La disponibilidad de servicios médicos especializados para enfermedades degenerativas puede variar significativamente. Por lo anterior, se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿cuántos días permanecen los pacientes con patología degenerativa en el servicio de foniatría? **Objetivo:** cuantificar la permanencia de pacientes con patología degenerativa en el servicio de foniatría. **Material y métodos:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal, retrospectivo, con expedientes de pacientes del servicio de foniatría del primer semestre (enero a junio) de 2024, que tuvieran alteraciones de voz, habla y/o deglución con antecedente de enfermedades degenerativas (enfermedad vascular cerebral, enfermedades reumatológicas, endocrinológicas, corea de Huntington, enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple), de cualquier edad y género. Adicionalmente, se valoró si estos pacientes contaban con comorbilidades como diabetes mellitus y/o hipertensión arterial sistémica. Se eliminaron aquellos expedientes incompletos. Se realizó estadística descriptiva (medias y desviación estándar para las variables cuantitativas, frecuencias y porcentajes para las variables cualitativas) a partir de la recolección de datos, en el software SPSS. **Resultados:** se incluyeron 221 expedientes, en los que 121 (55%) eran del género femenino y 99 (45%) del masculino, la media de edad era de 60.67 ± 17.16 años. El problema más frecuente fue la valoración por trastornos de la deglución, siendo el 74% de la muestra examinada, seguida de los problemas de voz (25%, $n = 53$), y mucho menos frecuente los problemas de habla relacionados a la patología degenerativa (1.8%, $n = 4$). Se realizó un conteo de los días que han permanecido en el servicio de foniatría desde su ingreso, siendo la media $1,000.75 \pm 1,428.55$ días (con un rango de 9-5,857 días. La patología más asociada a estas alteraciones fue E0VC (72.3%, $n = 159$), seguido de alteraciones reumatológicas (15.5%, $n = 24$) y enfermedad de Parkinson (6.8%, $n = 15$). Adicionalmente, 21.8% ($n = 48$) de los pacientes presentaban diabetes mellitus, y 43.2% ($n = 95$) contaban con diagnóstico de hipertensión arterial sistémica. Se contó con la limitación de valorar únicamente un semestre de la división de foniatría. **Conclusiones:** los pacientes con patología degenerativa permanecen en promedio 1,000 días