

Titulo del Trabajo:

Cuidados reportados en el plan de alta de los pacientes con lesión medular hospitalizados para rehabilitación integral.

Titulo del Trabajo en Inglés:

Care reported in the discharge plan of patients with spinal cord injury hospitalized for comprehensive rehabilitation.

Nombre: JANETH

Apellidos: HERNANDEZ MENDOZA

ORCID:

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: ENFERMERÍA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Subdirección de enfermería

Correo Electrónico: janethzin01@gmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Sandra Hernández Corral, Elizabeth Hernández Sagastégui

Unidad de investigación multidisciplinaria en salud , Instituto Nacional de Rehabilitación , MEXICO, shcorral@gmail.com, 0000-0003-4292-2380

Subdiección de enfermeia, Instituto Nacional de Rehabilitación, MEXICO, elyhzs@hotmail.com,

Palabras en Español:

lesión medular, plan de alta, enfermería

Palabras en Inglés:

spinal cord injury, discharge plan, nursing

Título del Trabajo:

Cuidados reportados en el plan de alta de los pacientes con lesión medular hospitalizados para rehabilitación integral.

Título del Trabajo en Inglés:

Care reported in the discharge plan of patients with spinal cord injury hospitalized for comprehensive rehabilitation.

Área de Investigación:

Subdirección de enfermería

Introducción:

De acuerdo con la organización Mundial de la Salud entre 250 000 y 500 000 personas en el mundo presentan lesiones medulares, en México la incidencia es de 18.1% por millón de habitantes al año. La rehabilitación se centra en prevenir complicaciones frecuentes como: lesiones por presión, espasticidad, dolor, neumonía, trombosis venosa, entre otras. Por lo que la planeación del alta es imprescindible en la educación del paciente, se ha documentado que la implementación del plan de alta disminuye las complicaciones en estos pacientes. Por lo cual nos planteamos la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los cuidados reportados en el plan de alta de los pacientes con lesión medular hospitalizados?

Objetivo:

Describir los cuidados reportados en el plan de alta de los pacientes con lesión medular hospitalizados para rehabilitación integral.

Metodología:

Estudio retrospectivo, observacional y descriptivo. La población estuvo integrada por 69 expedientes de pacientes con lesión medular ingresados para tratamiento rehabilitatorio integral durante el año 2023. De cada expediente se seleccionó de forma aleatoria una hoja de registros clínicos de enfermería elaborada durante la estancia del paciente, de cada hoja se revisaron los registros del plan de alta de los tres turnos (n=207). Para medir el contenido del plan de alta se elaboró un instrumento ex profeso, que mide 14 cuidados que debe contener el plan de alta de un paciente con lesión medular, con opciones de respuesta, presente, ausente y no aplica. Validada por consenso de expertos. Para el análisis de datos se utilizó estadística descriptiva: frecuencias y porcentajes. Se respetaron los principios bioéticos de confidencialidad, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Resultados:

Los registros fueron elaborados por personal femenino (84%) y la mitad de los registros los realizaron licenciados en enfermería. Con relación a los pacientes: la mayoría fueron hombres (86%), con edad promedio de 39 años, con lesión incompleta (53%), la mitad de los pacientes tenía un nivel de lesión cervical y permanecieron hospitalizados en promedio 33 días. Los cuidados que enseñaron con mayor frecuencia fueron: prevención de lesiones por presión (93%), cuidados de vejiga neurogénica (66%), prevención de deformidades osteomusculares (32%) y nutrición adecuada (37%). Los profesionales de enfermería no registraron en el plan de alta la enseñanza relacionada con la prevención de: disreflexia (67%), hipotensión ortostática (96%), tromboembolia pulmonar (99%), trombosis venosa profunda

(82%), intestino neurogénico (89.9%), complicaciones respiratorias (96%), dolor (94%) y accidentes por déficit sensitivo y motores (87%).

Conclusiones:

En el plan de alta de los pacientes con lesión medular hospitalizados no se registran frecuentemente los cuidados preventivos, lo que puede generar complicaciones, reingresos hospitalarios e incluso la muerte del paciente.