

**Título del Trabajo:**

INTERVENCIÓN CON UN PROGRAMA DE EJERCICIO MULTICOMPONENTE EN EL MANEJO DE LA PERCEPCIÓN DE LA FATIGA EN INDIVIDUOS QUE CURSARON CON COVID19: UN ESTUDIO CUASIEXPERIMENTAL.

**Título del Trabajo en Inglés:**

INTERVENTION WITH A MULTI-COMPONENT EXERCISE PROGRAM IN MANAGING FATIGUE PERCEPTION IN INDIVIDUALS WHO EXPERIENCED COVID-19: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY.

**Nombre:** FRANCISCO

**Apellidos:** FIGUEROA CAVERO

**ORCID:** 0000-0002-3499-6403

**País de Residencia:** MEXICO

**Área de Investigación:** MÉDICA Y PARAMÉDICA

**Institución a la que Pertenece:** INRLGII

**Área de Adscripción:** Subdirección de Medicina del Deporte

**Correo Electrónico:** docfiguec@hotmail.com

**Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo**

SANDRA ELVIA HERNANDEZ, ANDREA PEGUEROS, JOSE GILBERTO FRANCO

NUTRICION DEL DEPORTE, VALENCIA, MEXICO, sandrahv710@gmail.com,

FARMACOLOGIA DEL DEPORTE, PEREZ, MEXICO, apegueros@gmail.com,

Medicina del Deporte, SANCHEZ, MEXICO, jgilbertof@live.com,

**Palabras en Español:**

fatiga post-COVID19, secuelas post-COVID19, ejercicio multicomponente

**Palabras en Inglés:**

post-COVID-19 fatigue, post-COVID-19 sequelae, multicomponent exercise

**Título del Trabajo:**

INTERVENCIÓN CON UN PROGRAMA DE EJERCICIO MULTICOMPONENTE EN EL MANEJO DE LA PERCEPCIÓN DE LA FATIGA EN INDIVIDUOS QUE CURSARON CON COVID19: UN ESTUDIO CUASIEXPERIMENTAL.

**Título del Trabajo en Inglés:**

INTERVENTION WITH A MULTI-COMPONENT EXERCISE PROGRAM IN MANAGING FATIGUE PERCEPTION IN INDIVIDUALS WHO EXPERIENCED COVID-19: A QUASI-EXPERIMENTAL STUDY.

**Nombre:** FRANCISCO

**Apellidos:** FIGUEROA CAVERO

**ORCID:** 0000-0002-3499-6403

**País de Residencia:** MEXICO

**Área de Investigación:** MÉDICA Y PARAMÉDICA

**Institución a la que Pertenece:** INRLGII

**Área de Adscripción:** Subdirección de Medicina del Deporte

**Correo Electrónico:** docfiguec@hotmail.com

**Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo**

SANDRA ELVIA HERNANDEZ, ANDREA PEGUEROS, JOSE GILBERTO FRANCO

NUTRICION DEL DEPORTE, VALENCIA, MEXICO, sandrahv710@gmail.com,

FARMACOLOGIA DEL DEPORTE, PEREZ, MEXICO, apegueros@gmail.com,

Medicina del Deporte, SANCHEZ, MEXICO, jgilbertof@live.com,

**Palabras en Español:**

fatiga post-COVID19, secuelas post-COVID19, ejercicio multicomponente

**Palabras en Inglés:**

post-COVID-19 fatigue, post-COVID-19 sequelae, multicomponent exercise