

Título del Trabajo:

ASOCIACIÓN ENTRE EL DESEMPEÑO COGNITIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS JÓVENES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN TERAPIA SUSTITUTIVA CON DIÁLISIS

Título del Trabajo en Inglés:

ASSOCIATION BETWEEN COGNITIVE PERFORMANCE AND PHYSICAL ACTIVITY IN YOUNG ADULTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE ON DIALYSIS

Nombre: XOCHIQUETZALLI

Apellidos: TEJEDA CASTELLANOS

ORCID:

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: INVESTIGACIÓN EN SALUD

Institución a la que Pertenece: UNAM

Área de Adscripción: Unidad de Investigación en Fisioterapia, Licenciatura en Fisioterapia

Correo Electrónico: tejeda.cx@facmed.unam.mx

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

BENJAMIN RODRIGUEZ ESPINO, RAFAEL VALDEZ ORTIZ, JUAN MANUEL ARDAVIN, OLYNKA VEGA VEGA, MARA MEDEIROS DOMINGO

UNIDAD DE INVESTIGACION Y DIAGNOSTICO EN NEFROLOGIA Y METABOLISMO MINERAL OSEO, HOSPITAL INFANTIL DE MEXICO FEDERICO GOMEZ, MEXICO, rodriguezespino@gmail.com,

UNIDAD DE NEFROLOGIA, HOSPITAL GENERAL DE MEXICO DR EDUARDO LICEAGA, MEXICO, rafavaldez@gmail.com,

NEFROLOGIA, INSTITUTO MEDICA SANTA CARMEN, MEXICO, jmardavin@santacarmen.mx,

UNIDAD DE HEMODIALISIS, INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MEDICAS Y NUTRICION SALVADOR ZUBIRAN, MEXICO, olynkavega@hotmail.com,

DIRECCION DE INVESTIGACION, HOSPITAL INFANTIL DE MEXICO FEDERICO GOMEZ, MEXICO, medeiro.mara@gmail.com,

Palabras en Español:

Enfermedad renal crónica, diálisis, desempeño cognitivo, adulto joven, actividad física

Palabras en Inglés:

chronic kidney disease, dialysis, cognitive performance, young adult, physical activity

Título del Trabajo:

ASOCIACIÓN ENTRE EL DESEMPEÑO COGNITIVO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS JÓVENES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN TERAPIA SUSTITUTIVA CON DIÁLISIS

Título del Trabajo en Inglés:

ASSOCIATION BETWEEN COGNITIVE PERFORMANCE AND PHYSICAL ACTIVITY IN YOUNG ADULTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE ON DIALYSIS

Área de Investigación:

INVESTIGACIÓN EN SALUD

Introducción:

El déficit cognitivo en pacientes con ERC se asocia con peores desenlaces clínicos, pudiendo afectar hasta al 80% de esta población. La actividad física ha demostrado mejorar los marcadores para este déficit en otras poblaciones, siendo escasa la evidencia en pacientes adultos jóvenes con ERC donde se busque la asociación entre estas variables.

Objetivo:

Analizar la asociación entre el desempeño cognitivo y la actividad física en adultos jóvenes con enfermedad renal crónica en terapia sustitutiva con diálisis.

Metodología:

Estudio observacional transversal analítico en las unidades de diálisis de institutos de tercer nivel y segundo nivel. Se aplicaron tres cuestionarios MoCA test, IPAQ- SF, KDQOL (subescalas cognitiva y física). Se buscó asociación a través del coeficiente phi.

Resultados:

Se obtuvieron los datos de 55 pacientes, con una mediana de edad de 27 años y un rango intercuartílico de 24 a 28 años, 15 pacientes tenían antecedente de haber recibido trasplante renal y el 58.2% habían estado en otra modalidad de diálisis. El 56.4% de los participantes reportaron haber realizado actividad física insuficiente, además el 81.8% de la muestra total presentó algún nivel de déficit cognitivo. Los pacientes con actividad física suficiente presentaron menos frecuencia de déficit cognitivo (diferencia de proporciones 0.342; $p < 0.001$). Los dominios del desempeño cognitivo más frecuentemente alterados fueron el lenguaje (89.1%), la atención (81.8%) y las habilidades visoespaciales (65.5%). La muestra tuvo una media de 95 puntos en el cuestionario KDQOL, sin diferencias entre grupos. Se observó que la actividad física se encuentra asociada al desempeño cognitivo con un valor de $\phi = 0.44$ $p = 0.001$.

Conclusiones:

Uld3Z1pHVnpaVzF3WmNPeGJ5QmpiMmR1YVhScGRtOGdjMIVnZG1VZ11XWmxZM1JoWkc4Z2
FHRnpkR0VnWlc0Z2RXNGdPREFsSUdSbElHeHZjeUJ3WVdOcFpXNTBaWE1nWTI5dUIFVINRe
XdnWlhOMGNtRjBaV2RwWVhNZ2MyOWljbVVnYkdFZ1pXUjFZMkZqYWNpEmJpQnlaV3hoW
TJsdmJtRmtZU0JqYjI0Z2JHRWdZV04wYVhacFpHRm tJR2JEclhOcFkyRWdjRzlrY3NPdFITQnlaV

1IxWTJseUIHeGhJR1p5WldOMVpXNWphV0VnWkdVZ1pYTjBZU0JqYjIxd2JHbGpZV05wdzdOd
UxnPT0=