

Título del Trabajo:

REINCORPORACIÓN LABORAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL, ATENDIDOS EN EL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA.

Título del Trabajo en Inglés:

WORK REINTEGRATION IN PATIENTS WITH CEREBRAL VASCULAR DISEASE, TREATED AT THE NATIONAL REHABILITATION INSTITUTE LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA.

Nombre: JAVIER ANTONIO

Apellidos: VELIZ CHINCHILLA

ORCID: 0009-0005-6179-5892

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: MÉDICA Y PARAMÉDICA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Rehabilitación Neurológica

Correo Electrónico: javierveliz02@gmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Jimena Quinzaños Fresnedo, Marlene Rodriguez Barragan, Maria del Refugio Pacheco Gallegos, Ana Guadalupe Ramirez Nava

Rehabilitación Neurológica, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, jimenaquinzanos@gmail.com, 0000-0002-2780-6878

Rehabilitación Neurológica, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, opus.mars@gmail.com, 0000-0002-3234-4815

Rehabilitación Neurológica, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, refugiopacheco@yahoo.com.mx ,

Rehabilitación Neurológica, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, neurany.inv@gmail.com, 0000-0002-3426-0295

Palabras en Español:

Enfermedad cerebrovascular, Reincorporación laboral. , Rehabilitación

Palabras en Inglés:

Cerebrovascular disease, Work reintegration, Rehabilitation

Título del Trabajo:

REINCORPORACIÓN LABORAL EN PACIENTES CON ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL, ATENDIDOS EN EL INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA.

Título del Trabajo en Inglés:

WORK REINTEGRATION IN PATIENTS WITH CEREBRAL VASCULAR DISEASE, TREATED AT THE NATIONAL REHABILITATION INSTITUTE LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA.

Área de Investigación:

Rehabilitación Neurológica

Introducción:

La enfermedad cerebrovascular es la segunda causa de mortalidad global y la tercera de discapacidad. El 75% de los pacientes con EVC sufren disfunción, hasta el 30% quedan con discapacidad grave, afectando su calidad de vida y productividad. La reincorporación laboral es fundamental para mejorar su autoestima, satisfacción vital y bienestar psicosocial. Se documentan tasas de reincorporación del 7.3% al 74.5%.

¿Cuál es el porcentaje de reintegración laboral en pacientes con enfermedad vascular cerebral (EVC) atendidos en el INR LGII?

Hipótesis: Un porcentaje significativo de pacientes con EVC atendidos en el INR LGII logra reintegrarse laboralmente después del tratamiento rehabilitativo.

Objetivo:

El objetivo principal de este estudio es describir el porcentaje de reintegración laboral en pacientes con EVC atendidos en el Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, e identificar las características clínicas y sociodemográficas asociadas con su capacidad de reincorporarse al trabajo.

Metodología:

Se llevó a cabo un estudio de carácter descriptivo, retrospectivo y observacional, en el que se revisaron los expedientes clínicos electrónicos de pacientes con diagnóstico de enfermedad vascular cerebral (EVC) de cualquier etiología. Este estudio se centró en aquellos pacientes que habían experimentado un único evento de EVC, excluyendo así a aquellos con eventos recurrentes. Además, se incluyeron únicamente a pacientes mayores de 18 años y con menos de un año de evolución desde el evento cerebrovascular.

El análisis detallado de los expedientes clínicos permitió obtener una visión integral de las características demográficas y clínicas de estos pacientes. Se prestó especial atención a variables como la edad, el sexo, el tipo de EVC (isquémico o hemorrágico), la severidad del evento, las comorbilidades presentes, y los tratamientos recibidos tanto en la fase aguda como en la etapa de rehabilitación. Esta metodología permitió una comprensión más profunda de los factores que podrían influir en la evolución y el pronóstico.

Resultados:

Se estudiaron a 558 sujetos, de los cuales el 70.3% presentó enfermedad vascular cerebral isquémica. La mayoría de los pacientes eran de sexo masculino, representando el 55.6% de la muestra, con una edad promedio de 65 años, abarcando un rango de edades desde los 18 hasta los 99 años. Solo el 9.3% de estos pacientes estaban empleados al momento del estudio, y la mayoría de ellos se desempeñaban como comerciantes.

El análisis reveló una asociación significativa entre la condición de estar empleado y varias variables. Entre estas variables se encontraban la edad del paciente, la puntuación en la escala de Fugl-Meyer, la ausencia de afasia, el tipo de EVC, el sexo del paciente y su capacidad para caminar. Estos hallazgos sugieren que factores tanto clínicos como demográficos influyen en la probabilidad de que los pacientes con EVC puedan reincorporarse al ámbito laboral.

Conclusiones:

La tasa de retorno laboral para pacientes con EVC en México es considerablemente baja. Existen diversas variables clínicas y sociodemográficas que están asociadas con la reincorporación laboral de estos pacientes. Estas variables incluyen factores como la gravedad de la enfermedad, nivel de discapacidad residual, ocupación previa, entre otros.