

Título del Trabajo:

Descompresión y artrodesis no instrumentada versus descompresión y artrodesis instrumentada en pacientes con diagnóstico de conducto lumbar estrecho sin deformidad, seguimiento a 2 años.

Título del Trabajo en Inglés:

Non-Instrumented Arthrodesis and Decompression vs. Instrumented Arthrodesis and Decompression in Patients Diagnosed with Lumbar Spinal Stenosis Without Deformity: A 2-Year Follow-Up Study.

Nombre: JULIO ROBERTO

Apellidos: PEREZ OLIVA

ORCID: 0000-0001-6328-7991

País de Residencia: GUATEMALA

Área de Investigación: QUIRÚRGICA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Curso de Alta Especialidad en Cirugía

Correo Electrónico: drjulioperez10@gmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Diana Laura Hernández Moctezuma, Carlos Alberto Carreon Cerda, Carla Lisette García Ramos, Alejandro Antonio Reyes Sánchez, Armando Alpizar Aguirre, Barón Zarate Kalfopulos, Irwing Omar Estevez García

Cirugía de Columna , Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, dianlauhermocht@hotmail.com, 0009-0002-7372-9209

Traumatología y Ortopedia, ISSSTE MERIDA, MEXICO, carlos.carreon.ce@gmail.com, 0009-0009-9188-6356

Cirugía de Columna, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, carla0608@hotmail.com, 0000-0001-6625-6111

Cirugía de Columna, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, alereyes@inr.gob.mx, 0000-0002-2624-8122

Cirugía de Columna, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, aalpizar@inr.gob.mx, 0000-0002-0612-1546

Cirugía de Columna, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, bzarate@inr.gob.mx, 0000-0002-0630-2662

Cirugía de Columna, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, estevez0090@gmail.com, 0009-0002-0888-8078

Palabras en Español:

Conducto lumbar estrecho, Artrodesis no instrumentada, Artrodesis instrumentada, Descompresión neural, Tasa de fusión vertebral

Palabras en Inglés:

Lumbar spinal stenosis, Non-instrumented arthrodesis, Instrumented arthrodesis, Neural decompression, Vertebral fusion rate

Título del Trabajo:

Descompresión y artrodesis no instrumentada versus descompresión y artrodesis instrumentada en pacientes con diagnóstico de conducto lumbar estrecho sin deformidad, seguimiento a 2 años.

Título del Trabajo en Inglés:

Non-Instrumented Arthrodesis and Decompression vs. Instrumented Arthrodesis and Decompression in Patients Diagnosed with Lumbar Spinal Stenosis Without Deformity: A 2-Year Follow-Up Study.

Área de Investigación:

Curso de Alta Especialidad en Cirugía

Introducción:

El manejo quirúrgico del conducto lumbar estrecho consiste en la descompresión neural y artrodesis del segmento intervenido, la instrumentación de la columna vertebral es un tema de debate en la literatura.

Objetivo:

Comparar los resultados clínicos, radiográficos y tasa de artrodesis entre los grupos operados con y sin instrumentación.

Metodología:

Estudio comparativo con seguimiento a 24 meses. Se analizaron 3 grupos; el Grupo 1 operado con descompresión, artrodesis instrumentada y caja intersomática, Grupo 2 intervenido de descompresión y artrodesis instrumentada y Grupo 3 descompresión sin instrumentación. Se evaluaron en el preoperatorio y a un año post operatorio los resultados clínicos con las escalas de Oswestry, Roland Morris, SF-36 y ENA, radiográficamente se evaluó la fusión, balance sagital y lordosis lumbar.

Resultados:

En el análisis clínico postoperatorio se encontró mejoría en escalas clínicas en el total de la muestra y en el análisis por grupos, mientras que las variables radiográficas no mostraron cambios significativos. La tasa de artrodesis global fue de 87.8%, se encontró una mayor tasa de fusión en los grupos con artrodesis intrumentada (grupos 1 y 2) ($p=0.019$). El grupo 3 presentó el mayor número de complicaciones (20.8%), mientras que el grupo 1 reporto más reoperaciones, sin embargo, la tasa de complicaciones no se correlacionó con la tasa de reoperaciones de manera significativa.

Conclusiones:

La artrodesis no instrumentada es el tratamiento de elección en pacientes con conducto lumbar estrecho que no presentan signos radiográficos de inestabilidad. Las artrodesis instrumentadas presentan mayor tasa de reoperación en contraste a las artrodesis no instrumentadas, las cuales presentaron menor tiempo quirúrgico y menor sangrado.