

**Título del Trabajo:**

ESTUDIO DEL ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON GOTA

**Título del Trabajo en Inglés:**

STUDY OF STRESS AND DEPRESSION IN PATIENTS WITH GOUT

**Nombre:** DENISE

**Apellidos:** CLAVIJO CORNEJO

**ORCID:** 0000-0002-6399-9865

**País de Residencia:** MEXICO

**Área de Investigación:** MÉDICA Y PARAMÉDICA

**Institución a la que Pertenece:** INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

**Área de Adscripción:** División de Reumatología

**Correo Electrónico:** mrclavijo@inr.gob.mx

**Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo**

Aleksandra Alarcón Evtoukh, Daniel Esquivel Gonzáles, Joel Díaz de la Rosa, Sofia Reyes García , Aleida Calero Ramirez , Javier Jara Quezada

División de Reumatología, Universidad Autónoma Metropolitana, MEXICO, aleksa121999@gmail.com,

División de Reumatología , Universidad Veracruzana , MEXICO, esquivel.dag@gmail.com,

División de Reumatología , Benemérita Universidad Autónoma de Puebla , MEXICO, joel.diaz@alumno.buap.mx,

División de Reumatología , Universidad para el Bienestar Benito Juárez García , MEXICO, sofia.reyes.garcia777@gmail.com,

División de Reumatología, Universidad Autónoma de Baja California , MEXICO, aleida.calero@uabc.edu.mx,

División de Reumatología, Instituto Nacional de Rehabilitación, MEXICO, luis\_jara\_quezda@hotmail.com,

**Palabras en Español:**

Hiperuricemia, Gota, Ambiente

**Palabras en Inglés:**

Hyperuricemia, Gout, Environment

**Título del Trabajo:**

ESTUDIO DEL ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN PACIENTES CON GOTA

**Título del Trabajo en Inglés:**

STUDY OF STRESS AND DEPRESSION IN PATIENTS WITH GOUT

**Área de Investigación:**

División de Reumatología

**Introducción:**

La gota es una enfermedad crónica que provoca artritis debido a la acumulación de cristales de urato monosódico en articulaciones y otros tejidos blandos. La hiperuricemia es el factor clave en la gota, junto con la genética y la dieta, que también juegan un papel significativo. No obstante, hay otros factores ambientales como el estrés y la depresión, que han sido menos estudiados en relación con la gota que deben ser estudiados.

**Objetivo:**

Estudiar el impacto del estado de salud global, el estrés y la depresión en pacientes con Gota.

**Metodología:**

Estudio transversal de casos y controles pareados por edad y sexo. Los participantes contestaron 3 cuestionarios bien definidos: Escala de Estrés Percibido (PSS), versión completa 14 ítems, Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II) y el Cuestionario de Salud General de Goldberg de 12 ítems (GHQ-12). La comparación estadística entre los grupos se realizó con la prueba paramétrica t de Student para muestras independientes y las correlaciones por medio de correlación de Pearson. Se consideró como diferencia significativa una  $p < 0.05$ . Todos los participantes firmaron una carta de consentimiento informado del proyecto con registro INRLGII:97/23

**Resultados:**

Se incluyeron 50 pacientes con Gota que cumplen los criterios de clasificación del Colegio Americano de Reumatología y 43 individuos sanos. El cuestionario PSS muestra que los grupos estudiados se encuentran moderadamente estresados (pacientes:  $\mu=20.36\pm 7.16$ , controles  $\mu=18.88\pm 6.81$ ) sin diferencia significativa ( $p=0.314$ ) entre grupos. El análisis de correlación bivariada (V1=pacientes y controles, V2=nivel de estrés) mostró una correlación inversa ( $r= -0.106$ ) no significativa ( $p=0.314$ ). El BDI muestra una diferencia significativa ( $p=0.005$ ) entre pacientes y controles ( $\mu=11.76\pm 9.7$  y  $\mu=6.70\pm 6.4$ , respectivamente) y el análisis de correlación muestra que hay una correlación inversa ( $r= -0.292$ ) significativa ( $p=0.005$ ), mostrando que los pacientes con gota tienen mayor depresión. Finalmente, el GHQ-12 muestra una tendencia ( $p= 0.067$ ) a ser mayor en el grupo de gota comparado con el control, sugiriendo que los pacientes con Gota tienen mayor distrés psicológico. El estudio aún está en proceso y se incrementará el número de participantes.

**Conclusiones:**

No se observaron diferencias significativas en las características clínicas entre pacientes y sujetos sanos. No obstante, se identificó que la depresión es un factor determinante en la Gota, mientras que el estrés no parece estar relacionado..