

Título del Trabajo:

Factores asociados a la sobrecarga del cuidador en la Unidad de Ortogeriatría del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra

Título del Trabajo en Inglés:

Factors associated with caregiver overload in the Orthogeriatrics Unit of the Luis Guillermo Ibarra Ibarra National Rehabilitation Institute

Nombre: MARÍA ROCÍO

Apellidos: MARTÍNEZ DÍAZ

ORCID:

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: MÉDICA Y PARAMÉDICA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Psicología Hospitalaria

Correo Electrónico: psic.rociomd60@hotmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

María Rocío Martínez Díaz, Mónica Alejandra Gallegos Bouchan, Leticia Hernández González

Psicología Hospitalaria, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, psic.rociomd60@hotmail.com,

Geriatría, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, psic.rociomd60@hotmail.com,

Psicología Hospitalaria, Instituto Nacional de Rehabilitación LGII, MEXICO, phospitalaria@gmail.com,

Palabras en Español:

Colapso , del, cuidador, primario

Palabras en Inglés:

collapse, the, carer, primary

Titulo del Trabajo:

Factores asociados a la sobrecarga del cuidador en la Unidad de Orto geriatria del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra

Titulo del Trabajo en Inglés:

Factors associated with caregiver overload in the Orthogeriatrics Unit of the Luis Guillermo Ibarra Ibarra National Rehabilitation Institute

Área de Investigación:

Psicología Hospitalaria

Introducción:

Uno de los mayores desafíos de la salud a nivel mundial es el nivel acelerado en el incremento de la población envejecida, con mayor esperanza de vida, y con la posibilidad de enfrentarse en las últimas etapas a enfermedades crónicas degenerativas, neurodegenerativas, y posibles complicaciones osteoarticulares. Una de estas últimas es la fractura de cadera que ocasiona una mayor vulnerabilidad y dependencia, con limitaciones en la movilidad, en las actividades básicas e instrumentadas de la vida diaria, en el autocuidado desde el periodo de hospitalización y a largo plazo

Objetivo:

Identificar los factores asociados a la sobrecarga del cuidador en función del género, edad, estado civil, parentesco, presencia de hijos, empleo y tiempo de cuidado en la unidad de Orto geriatria del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INR LGII) en la Ciudad de México.

Metodología:

Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal a 60 cuidadores informales de pacientes con fractura de cadera hospitalizados en la Unidad de Orto geriatria del INR LGII en la Ciudad de México. Para medir la sobrecarga se utilizó la Escala Zarit, se incluyeron ítems sobre características sociodemográficas.

Resultados:

El perfil del cuidador con tendencia a sobrecarga fue: mujer (71.4 %), con un promedio de edad de 40 ± 7.75 años, soltera (42.9%), hija del adulto mayor (71.4%), sin hijos (51.7%), con empleo (71,4 %) dedicando 5.33 ± 4.75 horas/ diarias al mismo y que inicio su papel como cuidadora a partir de la hospitalización (28.6%). El 5 % de los cuidadores presentó sobrecarga intensa, 6.7% sobrecarga leve y el 88.3% ausencia de sobrecarga. Se observa que en el paciente con varios hijos, el cuidador principal presenta menor sobrecarga al contar con una mejor distribución en el cuidado ($p=0.045$)

Conclusiones:

Con pacientes hospitalizados por fractura de cadera sus cuidadoras principales son las hijas, y presentan mayor riesgo de sobrecarga. Tienen una edad en promedio entre 40 y 60 años, sin hijos, sin empleo, y dedicadas al hogar. No se encuentra relación entre tiempo de cuidado, escolaridad, y sobrecarga. Es poca la presencia de cónyuges por la edad