

Título del Trabajo:

Cuidado perdido de enfermería y su relación con el síndrome de burnout en profesionales de enfermería.

Título del Trabajo en Inglés:

Missed nursing care and its relationship to burnout syndrome in nursing professionals.

Nombre: SANDRA

Apellidos: HERNANDEZ CORRAL

ORCID: 0000-0003-4292-2380

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: ENFERMERÍA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Unidad de investigación multidisciplinaria en salud

Correo Electrónico: shcorral@gmail.com

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Liliana Vazquez Santos, David Gabriel Luna Pérez

Subdirección de enfermería, Instituto Nacional de Rehabilitación, MEXICO, analili20032002@yahoo.com.mx,

Unidad de investigación multidisciplinaria en salud, Instituto Nacional de Rehabilitación, MEXICO, xeurop@hotmail.com, 0000-0002-7130-4074

Palabras en Español:

cuidado perdido de enfermería, Síndrome de burnout, Enfermería

Palabras en Inglés:

Missed nursing care, Burnout syndrome, Nursing

Titulo del Trabajo:

Cuidado perdido de enfermería y su relación con el síndrome de burnout en profesionales de enfermería.

Titulo del Trabajo en Inglés:

Missed nursing care and its relationship to burnout syndrome in nursing professionals.

Área de Investigación:

Unidad de investigación multidisciplinaria en salud

Introducción:

Se ha documentado que el síndrome de burnout se relaciona con el cuidado perdido, el agotamiento emocional de los profesionales de enfermería origina que utilicen como estrategia de afrontamiento una reducción del esfuerzo y rendimiento. El cuidado perdido ha sido estudiado ampliamente en países de ingresos altos, pero en países de ingresos medios y bajos como México o los estudios son escasos y centrados principalmente en factores sociodemográficos y las razones de cuidado perdido. Se parte de la interrogante ¿Existe asociación entre el cuidado perdido de enfermería y el síndrome de burnout? Hipotetizamos que cuando aumenta el cuidado perdido el síndrome de burnout aumenta.

Objetivo:

Analizar la asociación entre el cuidado perdido de enfermería y el síndrome de burnout en profesionales de enfermería.

Metodología:

Estudio descriptivo, observacional y transversal. La muestra se calculó con la fórmula para poblaciones finitas con un IC de 95%, margen de error de 5%, participaron 166 enfermeras seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron profesionales de enfermería asignados a las áreas de hospitalización responsables de otorgar el cuidado directo a pacientes y que contaban con al menos seis meses de antigüedad en el hospital y se excluyeron aquellos que realizan actividades administrativas. Para medir el cuidado perdido y sus razones se utilizó la encuesta MISSCARE y el síndrome de burnout se midió con la escala CESQT, ambas escalas validadas en población mexicana. Para el análisis de datos se utilizó estadística descriptiva y se calcularon los índices globales por dimensión de cuidado perdido (con un IC del 95 %), igualmente para la razón de ocurrencia. La comprobación de hipótesis se realizó con la prueba Tau de Kendall. El protocolo está registrado en el INRLGII CEI 116/2023.

Resultados:

El 83% fueron mujeres, el 48.2% tenían un nivel académico de licenciatura y una antigüedad promedio de 16 años. El índice global de cuidado perdido de enfermería fue de 16.00 (IC 95% 11.84-20.15). De acuerdo con las dimensiones los puntajes de cuidado perdido fueron: necesidades individuales 14.66, planificación del alta y educación del paciente 6.47, Cuidado básico 19.48 y cuidados de evaluaciones continuas 4.31. Los cuidados básicos más omitidos fueron: la alimentación (39.16%), la deambulaci3n (27.71%) y el ba1o (21.69%); Los profesionales de enfermería se1alaron los Recursos materiales (50.65, IC 95% 76.74-84.66) como la principal raz3n para omitir el cuidado causado por falta de

medicamentos y lo equipos no funcionaban o no estaban disponibles. Con relación al síndrome de burnout los profesionales de enfermería reportaron un nivel alto con 51.8% y un nivel crítico con 36%; el 24.1% refirieron un nivel alto de culpa. No se identificó una asociación entre el cuidado perdido y el síndrome de burnout $p>0.05$

Conclusiones:

No se encontró una asociación entre cuidado perdido y el síndrome de burnout. Sin embargo el síndrome de burnout en los profesionales de enfermería es preocupante por lo que es necesario implementar estrategias para disminuir el estrés.