

Título del Trabajo:

Vulnerabilidad social de salud en mujeres manifestada con presencia de fatiga crónica, México

Título del Trabajo en Inglés:

Social health vulnerability in women manifested with the presence of chronic fatigue, Mexico

Nombre: ABIGAIL

Apellidos: FERNÁNDEZ SÁNCHEZ

ORCID: 0000-0003-0576-9719

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: ENFERMERÍA

Institución a la que Pertenece: UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MORELOS

Área de Adscripción: Facultad de Enfermería

Correo Electrónico: abigail.fernandez@uaem.mx

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Claudia Rodríguez Leana, Beatriz Lizbeth Rodríguez Bahena, Aimée Rosalinda López Miguez

Enfermería, UAEM, MEXICO, claudia.rodriguezl@uaem.mx, 0009-0001-7929-0500

Enfermería, UAEM, MEXICO, beatriz.rodriguez@uaem.edu.mx, 0009-0002-6343-3068

Enfermería, UAEM, MEXICO, triaimee0903@hotmail.com, 0009-0000-0705-6929

Palabras en Español:

Vulnerabilidad Social; Mujeres; Fatiga Crónica, Vulnerabilidad social, Mujeres, Fatiga Crónica

Palabras en Inglés:

Social vulnerability; Women; Chronic Fatigue, Social vulnerability, Women, Chronic Fatigue

Título del Trabajo:

Vulnerabilidad social de salud en mujeres manifestada con presencia de fatiga crónica, México

Título del Trabajo en Inglés:

Social health vulnerability in women manifested with the presence of chronic fatigue, Mexico

Área de Investigación:

Facultad de Enfermería

Introducción:

El síndrome de fatiga crónica es una entidad común, mayor en mujeres que en hombres en 9:1, la población general la padece entre 5 a 20%. La fatiga crónica es caracterizada por una sensibilidad al dolor en varios sitios anatómicos, alteraciones físicas limitación del movimiento; emocionales como ansiedad, depresión, aislamiento social, también destacan los componentes sociodemográficos de salud en la mujer, tipo de trabajo, de estructura las barreras atención desde un diagnóstico y/o tratamiento oportuno que podría disminuir la cronicidad y costos. Se desprende la pregunta de científica ¿Cómo percibe la mujer con fatiga crónica en su vida cotidiana?

Objetivo:

Describir cómo la fatiga crónica vulnera a la mujer por presencia de dolor muscular y articular que la afecta el salud física, emocional, social, laboral y familiar

Metodología:

Estudio cualitativo, fenomenológico interpretativo en mujeres con presencia de dolor crónico, previa invitación en clínica de rehabilitación privada, en 2023 se entrevistó a 16 mujeres adultas el criterio fue por saturación, las mujeres que participaron en el estudio tenían entre 18 meses a 4 años de padecer la fatiga crónica por consecuencia de dolores musculares y articulares incapacitantes, así como múltiples tratamientos. Previo consentimiento informado para que entrevista en profundidad fuera grabada. Posteriormente fue transcrita (codificación y categorización) emergen el fenómeno de estudio y las unidades de significado.

Resultados:

Emergen cuatro categorías: Significados de fatiga crónica (subcategorías: vivir con cansancio físico y mental, vivir con dolor muscular y articular, limitación al ejercicio). Acceso a la atención (subcategorías: incertidumbre, altos costos, falta de diagnósticos y tratamientos). Género (subcategorías: estigmatización en la atención, trabajo doméstico, profesional). Vida cotidiana (subcategorías: aislamiento familiar, social, laboral). Mencionan síntomas son cansancio o fatiga continua, no antecede otras enfermedades, sueño no reparador: desde que se levanta tiene presencia de dolor muscular y en las articulaciones (hombros, cuello, lumbar, rodillas, entre otros). El tratamiento farmacológico es a base de analgésicos y corticoesteroides, la fisioterapia no indicada en la mayoría de los casos. Las mujeres mencionan incapacitarse frecuentemente también han renunciado a su trabajo y en el hogar son dependientes del cuidado de otros, sin tener una vida recreativa familiar antes acostumbrada, mencionan sentirse solas con su problema.

Conclusiones:

La vulnerabilidad en la mujer con fatiga crónica afecta el bienestar manifestado por dolor, problema no visibilizado por los profesionales de salud, las personas viven experiencias que dificulta las actividades de su vida cotidiana familiar y laboral, razón de incapacidad. Es necesario el cuidado integral y preventivo para evitar lesiones crónicas.