

Título del Trabajo:

Estudio comparativo en tres estados: Percepción de calidad de vida y nivel de dependencia en las actividades de la vida diaria en adultos mayores

Título del Trabajo en Inglés:

Comparative study in three states: Perception of quality of life and level of dependency in activities of daily living in older adults

Nombre: ABIGAIL

Apellidos: FERNÁNDEZ SÁNCHEZ

ORCID: 0000-0003-0576-9719

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: ENFERMERÍA

Institución a la que Pertenece: UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MORELOS

Área de Adscripción: Facultad de Enfermería

Correo Electrónico: abigail.fernandez@uaem.mx

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Sandra Hernández Corral, Claudia Rodríguez Leana

Unidad de Investigación Multidisciplinaria en salud, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, shcorral@gmail.com, 0000-0003-4292-2380

Enfermería, UAEM, MEXICO, claudia.rodriguez1@uaem.mx, 0009-0001-7929-0500

Palabras en Español:

Calidad de vida; Nivel de dependencia; Adultos mayores; Ciudad-Estado, Calidad de vida, Nivel de dependencia, Adultos mayores, Ciudad-Estado

Palabras en Inglés:

Quality of life; Level of dependency; Older adults; City State, Quality of life, Level of dependency, Older adults, City State

Título del Trabajo:

Estudio comparativo en tres estados: Percepción de calidad de vida y nivel de dependencia en las actividades de la vida diaria en adultos mayores

Título del Trabajo en Inglés:

Comparative study in three states: Perception of quality of life and level of dependency in activities of daily living in older adults

Área de Investigación:

Facultad de Enfermería

Introducción:

La percepción que tiene la persona adulta mayor de calidad de vida difiere por su posición, contexto cultural, valores, metas, expectativas, preocupaciones, satisfacción con la salud, relaciones sociales, familiares, económicas y el entorno, por otra parte, el nivel de dependencia en las actividades de la vida diaria es crucial para evaluar la funcionalidad y la calidad de vida de las personas en la población adulta mayor. La pregunta científica ¿Cuál es la relación del nivel de dependencia y calidad de vida y el estado donde vive de los adultos mayores? Hipótesis: El entorno geográfico y el nivel de dependencia afectan la calidad de vida.

Objetivo:

Comparar en tres poblaciones, Guerrero, Morelos y Guanajuato la percepción de calidad de vida en personas adultos mayores relacionado con nivel de dependencia en las actividades de la vida diaria.

Metodología:

Cuantitativo, transversal, la población constituida homogénea para cada estado (70 a 80 participantes) método aleatorio simple, la muestra total está constituida por 235 participantes que cubrieron los criterios de selección edad mayor de 60 años, ambos sexos, ser personas ambulatorias y aceptaran participar de forma voluntaria. Se captó a los participantes en salas de espera de los centros de salud, agosto-diciembre, 2023. Se otorgó carta de consentimiento informado, haciendo énfasis en la confidencialidad y anonimato, la aplicación del cuestionario fue por entrevista personal. El instrumento WHOQOL-BREF consta de cuatro dimensiones salud física, psicológica, relaciones sociales y entorno, capacidad funcional, la escala Barthel en 100 puntos nivel independencia completa, disminuyendo gradualmente a: leve, moderada, severa, dependencia total 0 a 20 puntos, y variables demográficas. Análisis, de incidencia e interrelación, medidas de tendencia central y dispersión, Correlación de Pearson $p \leq 0.05$, 90% IC ANOVA y T de Student.

Resultados:

Hombres 37%, mujeres 63%, edad 60 a 69 años 42.5%, casados 35.6%, ingreso insuficiente 38.3%, hipertensión arterial (28.8%) diabetes mellitus (26%). Escolaridad: Sin estudios 15.1%, básica 54.1%, técnica y profesional 30.8%, se consideran enfermos 78.1%, Calidad de vida de regular a mala Guerrero 58%, Morelos 23.4% y Guanajuato 25.5%. En general el promedio: mala 1.4%, regular 34% de buena a excelente 64.5%. Las correlaciones fueron significativas para dimensiones de calidad de vida: salud física, psicológica, relaciones sociales y entorno $p \leq 0.05$. En actividades de la vida diaria

11.28% requiere ayuda, independientemente de la edad con menor calidad de vida. Las dimensiones de calidad de vida Guerrero perciben la salud psicológica, física y práctica de relaciones sociales puntúa en normal y/o indiferente, seguido de las personas Guanajuato y por último Morelos. En entorno Guerrero menciona su entorno pobre, Morelos una tercera parte tiene un buen entorno y Guanajuato es más alto casi la mitad tiene un buen ambiente familiar y laboral.

Conclusiones:

La calidad de vida del adulto mayor se fragiliza en poblaciones carentes de apoyo social, se encontró asociación entre calidad de vida y nivel de dependencia, así como el estado de residencia. Este estudio guía a mejorar la atención de enfermería en diversas esferas de la vida, cultura, situación económica y nivel de dependencia del adulto mayor.