

**Título del Trabajo:**

Explorando características sociodemográficas y barreras en la atención médica en pacientes con enfermedades reumáticas en el Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

**Título del Trabajo en Inglés:**

Exploring sociodemographic characteristics and medical care barriers in patients with rheumatic diseases at the National Institute of Rehabilitation "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

**Nombre:** CORAL DEL SAGRARIO

**Apellidos:** PÉREZ CORONADO

**ORCID:**

**País de Residencia:** MEXICO

**Área de Investigación:** INVESTIGACIÓN EN SALUD

**Institución a la que Pertenece:** INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN DR LUIS GUILLERMO IBARRA IBARRA

**Área de Adscripción:** Reumatología

**Correo Electrónico:** Coraldlsp@gmail.com

**Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo**

Angelica Hayleen Peña Ayala , Liliana Patricia Rodriguez Vega , Laura Liliana Santiago Gonzalez , Carlos Javier Pineda Villaseñor

Reumatología , Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, drangelicahpa@gmail.com, 0000-0002-2892-8148

Rehabilitación Osteoarticular , Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra , MEXICO, lprodriguez@inr.gob.mx, 0000-0002-2555-7206

Trabajo Social Reumatología, Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra, MEXICO, liliana\_lsantiago@yahoo.com,

Dirección General , Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra , MEXICO, carpineda@yahoo.com, 0000-0003-0544-7461

**Palabras en Español:**

Retraso diagnóstico, Factores sociodemograficos, barreras en salud, Reumtologia

**Palabras en Inglés:**

diagnostic delay, sociodemographic factors, health barriers, Rheumatology

**Título del Trabajo:**

Explorando características sociodemográficas y barreras en la atención médica en pacientes con enfermedades reumáticas en el Instituto Nacional de Rehabilitación "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

**Título del Trabajo en Inglés:**

Exploring sociodemographic characteristics and medical care barriers in patients with rheumatic diseases at the National Institute of Rehabilitation "Dr. Luis Guillermo Ibarra Ibarra"

**Área de Investigación:**

Reumatología

**Introducción:**

Existen diversos factores que retrasan el diagnóstico de las enfermedades reumatológicas, entre ellos se encuentran los propios del paciente y los relacionados con el sistema de salud, en nuestro país no existen estudios actuales que establezcan relación entre las principales variables sociodemográficas y el tiempo de retraso promedio que condicionan. Las enfermedades reumatológicas son un grupo de enfermedades que constituyen una causa importante de morbilidad en la población general. Son más de doscientos padecimientos que producen grados variables de dolor, discapacidad y deformidad.

**Objetivo:**

Objetivo general

Determinar las variables que actúan como barreras que impactan la atención adecuada y oportuna de los pacientes con enfermedades reumáticas que acuden a recibir atención especializada.

**Metodología:**

Estudió Retrospectivo, analítico y comparativo. Población de estudio: Pacientes que acudieron a la pre-consulta del Servicio de Reumatología del Instituto Nacional de Rehabilitación "Luis Guillermo Ibarra Ibarra" en el periodo comprendido del 01 de enero al 31 de diciembre de 2023 Se utilizó estadística descriptiva. Se expresaron frecuencias mediante porcentajes, medias y desviación estándar como medidas de tendencia central y dispersión., Test de Student para comparar medias y Chi cuadrada para comparar proporciones. ANOVA de un factor para comparación de medias entre variables categóricas. Coeficiente de correlación de Pearson para variables cuantitativas y Spearman para variables categóricas. Se calculó el valor de P para determinar la asociación entre la disparidad de la atención en reumatología y las variables determinadas. Se consideró significancia estadística de las pruebas cuando  $p \leq 0.05$ . Para analizar los datos obtenidos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 22.

**Resultados:**

En este estudio observamos que los principales factores asociados al retraso fueron un nivel socioeconómico bajo, con media reportada en meses se encontró que el NSE 0 tuvo 24 (6), NSE 1 80 (9.3), NSE 2 60 (9). El impacto en el retraso de la atención se triplica en pacientes que utilizaron glucocorticoides, con retraso de 114 (129) meses vs 42 (63.7) meses en los que no utilizaron glucocorticoides ( $p < 0.001$ ). se observó que solo en el 51% de los casos el diagnóstico de referencia

coincidía con el diagnóstico establecido en esta institución. En cuanto al tiempo de retraso en la atención por el especialista en reumatología a partir del inicio de los síntomas, se encontró una media de 71 (102.2) meses. En el retraso en la atención por enfermedad reportado en meses se obtuvo lo siguiente: el mayor tiempo fue obtenido por síndrome de Sjögren 109 (58.6) seguido de gota 101 (39), esclerosis sistémica 75 (33), fibromialgia 76 (33), espondiloartropatías 63 (32), lupus 82 (29.3), artritis reumatoide 126 (15.1).

### **Conclusiones:**

El retraso en la atención en nuestra población de estudio fue de por lo menos 6 años. El uso de glucocorticoides impactó significativamente en el tiempo de atención triplicando el tiempo de retraso en los pacientes con uso previo de glucocorticoides. Hay una brecha de la atención de hasta 40 meses en los pacientes con nivel socioeconómico bajo.