

Título del Trabajo:

Índice de masa corporal y actividad física en escolares con trastorno por déficit de atención con hiperactividad por subtipo clínico

Título del Trabajo en Inglés:

Body mass index and physical activity in school children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) by clinical subtype

Nombre: ELIZABETH LILIA

Apellidos: ZAMBRANO SANCHEZ

ORCID: 0000 0001 9087 178X

País de Residencia: MEXICO

Área de Investigación: MÉDICA Y PARAMÉDICA

Institución a la que Pertenece: INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACION GILLERMO IBARRA IBARRA

Área de Adscripción: Investigación Neurociencias Clínica

Correo Electrónico: ezambrano@inr.gob.mx

Datos de los(as) coautores(as) del Trabajo

Minerva Dehesa Moreno , Yolanda Del río Carlos , Jorge Villalpando Hernández, José Antonio Martínez Cortéz

Psiquiatría , Instituto Nacional de Rehabilitación , MEXICO, mdehesa@inr.gob.mx, 0009-0006-8228-6656

Paidopsiquiatría , Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil , MEXICO, ydelrio05@hotmail.com, 0009-0009-7833-8195

Medicina Interna , Hospital Regional Adolfo López Mateos , MEXICO, villalpandojorge@yahoo.com.mx, 0009-0009-2502-2445

Neurología , Instituto Nacional de Rehabilitación , MEXICO, martinezcortezja@gmail.com, 0000-0002-2965-2454

Palabras en Español:

Escolares, Índice de Masa corporal, sobrepeso, obesidad, TDAH

Palabras en Inglés:

Schoolchildren, Body Mass Index, overweight, obesity, ADHD

Título del Trabajo:

Índice de masa corporal y actividad física en escolares con trastorno por déficit de atención con hiperactividad por subtipo clínico

Título del Trabajo en Inglés:

Body mass index and physical activity in school children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) by clinical subtype

Área de Investigación:

Investigación Neurociencias Clínica

Introducción:

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), se caracteriza por falta de atención, hiperactividad e impulsividad, altera el neurodesarrollo: conductas motoras, cognición, socialización, emociones y otros.¹ El TDAH es el trastorno neuropsiquiátrico más frecuente en la infancia, con una prevalencia mundial de alrededor del 5,2%; ² aunque una revisión más reciente informó una prevalencia del 3,4%.³ El sobrepeso y la obesidad (SP/OB) se definen como una condición en la que el índice de masa corporal (IMC) es >25 , y se encuentran entre las alteraciones nutricionales más importantes en los niños en el mundo. Sus causas requieren más investigación.

Objetivo:

1. Describir la frecuencia de obesidad y sobre peso en niños con TDAH de escolares 2. Informar la distribución diferencial de sobrepeso y obesidad en los diferentes Subtipos clínicos en escolares con TDAH 3. Correlacionar el IMC con el nivel de actividad física ejercicio en escolares con TDAH por subtipo clínico.

Metodología:

Se estudió una muestra de escolares residentes en la Ciudad de México, a partir de un estudio prospectivo de niños con TDAH. La identificación de niños con TDAH se realizó en tres pasos. 1. Sospecha de TDAH por parte de profesores y directores de escuelas 2. Evaluación de los niños con los cuestionarios de las Escalas Revisadas de Conners aplicados a padres y profesores, 3. Los niños fueron evaluados mediante una evaluación multidisciplinaria. Así mismo, Fueron evaluados con la Escala de Inteligencia Infantil de Wechsler versión IV. -El Índice de masa corporal (IMC), se calculó según la ecuación conocida internacionalmente $= \text{kg/altura m}^2$: los datos de cada niño se buscaron en las tablas del Centro para el Control de Enfermedades por sexo y edad. -La actividad física se les aplico el Cuestionario PAQ-C. -Se estudió un grupo de escolares diagnosticados con TDAH sin obesidad y sobrepeso con fines comparativos. -Los padres de los escolares fueron informados y dieron su consentimiento informado.

Resultados:

La población escolar se conformó por 280 escolares, 152 niños y 128 niñas, ($x= 9.03 \pm 1.74$.) Por subtipo clínico: TDAH Combinado 133 niños y niñas con ($x= 9.2 \pm 1.5$); TDAH Inatentos 93 ($x= 9.03$

± 1.74); TDAH HIP-IMP 54 ($x = 9.3, \pm 1.7$).

-Se observa que la prevalencia de TDAH-C es mayor, seguido por TDAH-I en comparación con TDAH HI-IM. Respecto al género en el subtipo clínico TDAH-I es mayor el género femenino. De los 280 escolares diagnosticados con TDAH, la prevalencia de sobrepeso en la muestra de niños con TDAH fue de 36.43% (102 escolares), el 63.57% restante (178 escolares) fue empleado como grupo Control. La prevalencia de obesidad, fue de 20.00% (56 escolares). El IMC entre los dos grupos de estudio presentó una diferencia significativa ($p < 0.0001$). Entre los grupos con obesidad y sin obesidad, se encontró diferencia significativa en su IMC ($p < 0.001$). Mediante la prueba chi cuadrado de Pearson, se encontró que existe una asociación entre la variable género y subtipo clínico ($p < 0.05$ en ambos géneros).

Conclusiones:

Se observó que el IMC y la actividad física están ligados a los síntomas del TDAH. Se analizaron los datos separando a los infantes con sobrepeso y sin sobrepeso respecto a su género y al tipo subtipo clínico y se encontró que existe una asociación entre ambas variables.